



Szanowni Dyrektorzy,
Szanowni Nauczyciele,
Szanowni Goście,

Wychodząc naprzeciw zainteresowaniu społecznemu, konieczności edukowania kadry, od której zależy przyszłość młodego pokolenia w zakresie zdrowego życia jako placówka oświatowa zapraszamy na konferencję dyrektorów szkół podstawowych, dyrektorów szkół ponadpodstawowych oraz nauczycieli edukacji zdrowotnej.

Organizatorami konferencji są:

- ❖ **Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. m. H. Sucharskiego w Bolesławcu**
lider w kształceniu gastronomicznym oraz prozdrowotnym na terenie powiatu bolesławieckiego,
- ❖ **Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze (KANS),**
- ❖ **Szpital Św. Łukasza w Bolesławcu**
- ❖ **Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu.**

Tytuł Konferencji:

„Dietetyka a nawyki żywieniowe młodego pokolenia. Jem świadomie, żyję lepiej”,

która odbędzie się:

25 marca 2026 r.

w Teatrze Starym w Bolesławcu, ul. Teatralna 1, 59-700 Bolesławiec

8:30-9:30 rejestracja uczestników,

9:30-10:00 rozpoczęcie konferencji.

W ramach spotkania zaplanowano następujące punkty programu:

10:00-10:30 Pani dr inż. Karolina Semeriak-Siecla,

Dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych KANS

temat wystąpienia:

"Dieta a koncentracja uwagi - Wpływ wybranych dodatków do żywności na nadpobudliwość psychoruchową u dzieci",

10:30-11:00 Pan mgr Michał Olba,

wykładowca w wydziale Nauk Medycznych i Technicznych KANS

temat wystąpienia:

"Wady postawy i skolioza jako konsekwencje braku aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży",

11:00-11:30 przerwa kawowa

11:30-12:15 Pan Radosław Stawiarski, Pani Aleksandra Wróbel,

Szef kuchni w Szpitalu Św. Łukasza i Dietetyk w Szpitalu Św. Łukasza.

temat wystąpienia:

„Zdrowe odżywianie we współczesnym świecie. Wpływ mediów społecznościowych na postrzeganie diety”,

12:15-13:15 Pani dr Barbara Grabowska,

kierownik studiów podyplomowych z edukacji zdrowotnej dla nauczycieli na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

temat wystąpienia:

"Profilaktyka i edukacja zdrowotna jako klucz do zdrowia".

13:15 zakończenie konferencji

13:20 przerwa kawowa

Celem wydarzenia jest poszerzenie wiedzy dydaktyków w zakresie świadomego odżywiania, bezpieczeństwa żywności oraz praktycznych aspektów wyboru produktów spożywczych przez młodego człowieka.

Serdecznie zapraszamy do udziału i liczymy na Państwa obecność.

